

Soja : Conseil variétal territorialisé pour les semis 2026

Avec 5 à 7 nouvelles variétés inscrites au catalogue français chaque année, l'offre variétale en soja s'étoffe régulièrement ces dernières années et témoigne du dynamisme de la sélection soja en France. L'utilisation de [semences certifiées](#) contribue non seulement à une production de qualité mais également au maintien du dynamisme de la sélection variétale soja. Pour vous aider à réaliser ou conforter un choix variétal, adapté à vos objectifs et à vos contextes de production, Terres Inovia vous propose des listes de variétés recommandées pour les semis de soja 2026.

Ces listes sont élaborées uniquement à partir des résultats du réseau commun d'essais variétés de soja en inscription et en post-inscription Terres Inovia – GEVES – Partenaires.

A savoir >

- Les essais d'évaluation des variétés sont conduits pour la plupart en condition non limitante en eau (apport d'eau par irrigation lorsque la pluviométrie est insuffisante).
- Toutes les variétés disponibles sur le marché ne sont pas testées dans ce réseau, seules les variétés mises à disposition de Terres Inovia par leur représentant, dans le cadre de ces essais, sont évaluées.

Les résultats complets sont en ligne sur www.myvar.fr



Les listes recommandées soja pour 2026

Seules peuvent être présentes dans la liste, les variétés évaluées depuis 2019 et pour lesquelles nous disposons d'au moins 3 années de résultats.

→ Une entrée par groupe de précocité

Le choix d'un groupe de précocité adapté au contexte climatique et à une date de semis (culture principale ou dérobée notamment) garantit l'expression du potentiel de la variété. Une variété trop précoce conduit souvent à un rendement moindre, une variété trop tardive à une maturation retardée et de mauvaises conditions de récolte. La carte en page 2,

indique les groupes de précocités conseillés en culture principale par zone géographique.

Afin de maximiser la productivité, il est recommandé de faire son choix dans le groupe de précocité le plus tardif envisageable.

→ Des règles de tri pour valoriser les performances et la qualité des variétés

Nous avons élaboré pour chaque groupe de précocité, des listes de variétés recommandées selon 3 objectifs : productivité, teneur en protéine et sensibilité au sclérotinia (groupes tardifs uniquement), en appliquant pour chacun des règles de tri précises et sécurisantes (voir ci-dessous).

→ Une expertise territorialisée

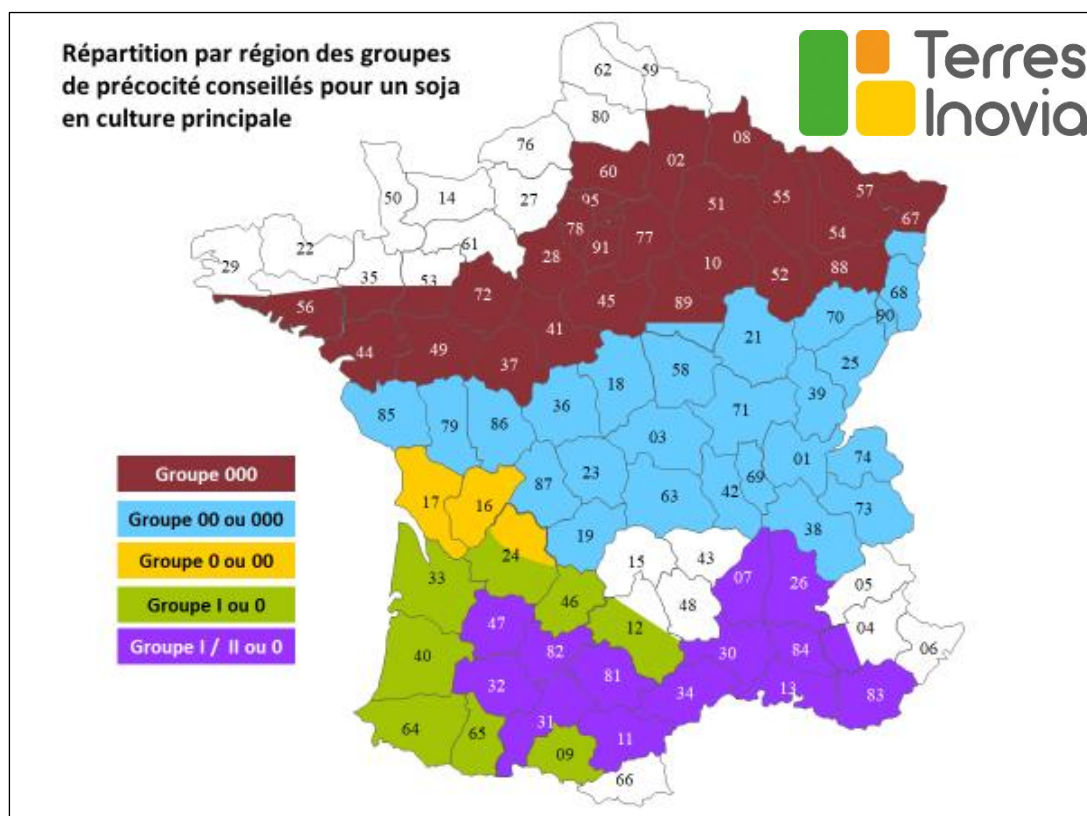
La liste recommandée est adaptée à votre contexte territorial de production par la combinaison des critères d'intérêts. Elle est accompagnée de conseils généraux pour orienter le choix en fonction de vos objectifs et des contraintes locales

Les règles de tri retenues par objectif

Recherche d'une productivité élevée et régulière. Les variétés présentes dans ces listes ont obtenu un indice de rendement supérieur ou égal à 100 au moins 2 années sur 3. Leur teneur moyenne pluriannuelle en protéines est supérieure ou égale à 40 %. Sauf cas particulier des débuts de 000, indice de rendement supérieur ou égal à 95.

Recherche d'une teneur en protéine élevée et régulière. Les variétés de la liste ont obtenu un indice moyen de teneur en protéines supérieur ou égal à 100 au moins 2 années sur 3. Leur teneur moyenne pluriannuelle en protéines est supérieure ou égale à 42 %.

Un critère tolérance au sclérotinia pour les variétés des groupes I et II. Les variétés de cette liste sont classées Peu à Très Peu Sensibles (PS/TPS) ou Très Peu Sensibles (TPS), et elles ont obtenu un indice moyen de rendement supérieur ou égal à 97 en pluriannuel. Leur teneur moyenne pluriannuelle en protéines est supérieure ou égale à 40 %



Cliquer sur la légende pour accéder directement à la liste recommandée associée au groupe de précocité choisi.

Les bonnes questions à se poser pour faire son choix

Quel est la destination de mes graines ?

Si votre organisme stockeur (OS) vous propose un contrat pour un débouché alimentation humaine, accordez une attention particulière à la teneur en protéines. Le niveau est précisé dans les contrats et est généralement supérieur à 40 % de protéines sur matière sèche.

Attention ! Bien qu'elle soit une caractéristique intrinsèque de la variété, la teneur en protéine des graines est également conditionnée par différents facteurs liés à la conduite culturale (réussite de l'inoculation, irrigation...).

D'autres caractéristiques de la graine peuvent également être souhaitées pour un débouché en alimentation humaine comme la couleur du hile ou la taille de la graine (PMG). Il est donc important de vous renseigner auprès de votre collecteur pour savoir si certaines variétés sont déjà identifiées pour ces débouchés.

Quels sont les facteurs variétaux pouvant influencer la facilité à récolter ?

Dans des situations où le sol n'est pas uniforme (sols caillouteux, mal nivelés), si la barre de coupe n'est pas rasante au moment de la récolte, une hauteur d'insertion de la première gousse « basse » peut entraîner des pertes à la récolte. Dans ces contextes, privilégiez une hauteur de première gousse « haute » à « moyenne ». Ce critère devra être également pris en compte en conduite en sec ou en culture de soja en dérobé. En effet, ces deux modes de conduite favorisent le développement d'un port bas chez le soja.

Un bon comportement à la verse facilite également la récolte, les variétés peu sensibles sont donc à privilégier.

Quel est le niveau de risque sclérotinia sur ma parcelle ?

(pour les groupes I et II)

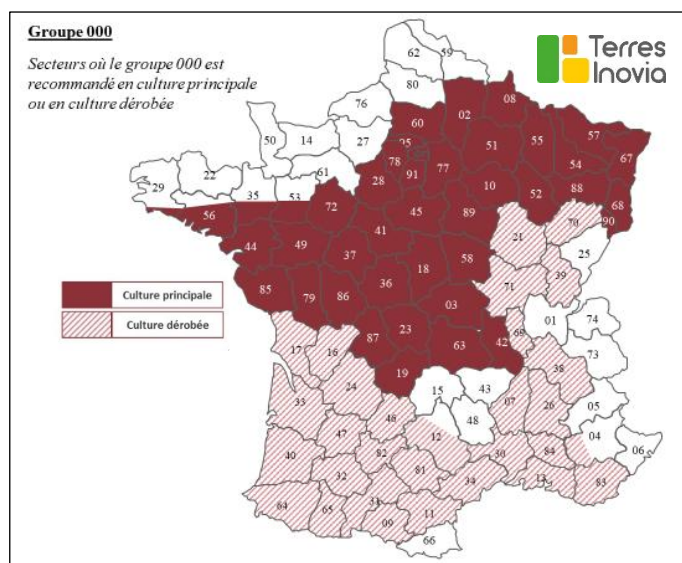
Le risque sclérotinia augmente avec le nombre de cultures sensibles à ce pathogène dans la succession culturale et avec le degré des attaques subies les années antérieures. L'irrigation, une forte densité ou encore la verse peuvent également être des facteurs de risque, en favorisant un microclimat propice au développement de la maladie. Dans ces situations, évitez les variétés sensibles et privilégiez des variétés peu sensibles à la verse.

Les variétés du groupe 000

Comparé au cycle des autres groupes de précocités, le cycle des variétés 000 est le plus court, ce qui leur confère les potentiels de rendement les moins élevés. Cependant, cela permet l'implantation de soja dans la moitié Nord de la France en culture principale et en dérobé pour les autres secteurs.

Aucune évaluation n'étant réalisée sur des sojas en double culture, les critères évalués (rendement, protéine) dans la partie Nord de la France dans des essais en culture principale, ne peuvent être transposables à une culture en dérobé (semis fin juin/début juillet).

Le choix de la date optimale de semis doit toujours être raisonnée en fonction des conditions climatiques de l'année. **Pour faciliter une levée rapide**, vigoureuse et limiter la phase de sensibilité aux ravageurs du sol (mouche du semis, ...) et aux oiseaux, il faut semer dans un **sol réchauffé (>10°C)** et s'assurer que les températures soient supérieures à 10°C les jours suivant le semis. Tant que ces conditions ne sont pas réunies il est conseillé d'attendre.



→ Périodes de semis et densité de semis optimales en culture principale

Sur les territoires situés en dessous d'une ligne reliant la Vendée (85) à la Haute Saône (70), lorsque les conditions climatiques permettent une date de semis avant la mi-mai, bien qu'un groupe 000 soit possible, un groupe plus tardif (groupe 00) est envisageable en culture principale. Il permettra d'exprimer au mieux le potentiel de rendement du territoire. Au contraire, pour les secteurs les plus au Nord, les variétés les plus précoces du groupe seront à privilégier, des variétés plus tardives pouvant exposer le producteur à des difficultés de récolte, à des frais de séchage élevés et à des pertes de rendement dues aux conditions de récolte.

Groupe de précocité	Région	Période de semis optimale A affiner en fonction des conditions climatiques de l'année (attendre un sol réchauffé >10°C)	Densité de semis conseillée (graines/ha) en conditions de semis correctes (levée = 80%) quelle que soit la contrainte hydrique de la parcelle
000	Lorraine, Nord de l'Île-de-France, Picardie, Bretagne, Sud de l'Orne	du 25 avril au 5 mai	650 000
	Sud de l'Île-de-France, Champagne-Ardenne	du 20 avril au 15 mai	
	Auvergne, Bourgogne, Franche-Comté, nord Rhône-Alpes, vallées alpines, Poitou-Charentes-Vendée	du 1er au 31 mai	
	Centre-Val-de-Loire, Alsace	du 1er au 15 mai	
	Pays de la Loire	du 25 avril au 15 mai	

→ Périodes de semis et densité de semis optimales en culture dérobée

L'implantation d'un soja en culture dérobée ne peut pas s'envisager sans irrigation. Il est conseillé d'irriguer immédiatement après le semis puis de réaliser un tour d'eau tous les 8 à 10 jours jusqu'à environ un mois avant la récolte.

Groupe de précocité	Région	Période de semis optimale	Densité de semis conseillée (graines/ha) en conditions de semis correctes (levée = 80%)
000	Nord Rhône Alpes, Sud Bourgogne	Avant le 1 ^{er} juillet	700 000
	Sud-Ouest Sud Rhône Alpes	Avant le 5 juillet	
	Bordure méditerranéenne	Avant le 10 juillet	

Les variétés recommandées du groupe début 000

L'ensemble des données chiffrées sont des moyennes pluriannuelles sur l'ensemble des années d'évaluation disponibles depuis 2019

Dans chaque sous-tableau les variétés sont classées de la plus précoce à la plus tardive

Les variétés plus précoces que SIRELIA, étant pénalisées par leur précocité, ont été sélectionnées avec un critère rendement plus faible : ind rdt > 95. Elles sont présentées ci-dessous. Les autres variétés du groupe 000 sont sur la page suivante.

Précocité	Ecart maturité en j/ témoin ref. SIRELIA (8 sept)	Variété	Année et pays d'inscription		Représentant en France	NB année d'évaluation depuis 2019 <i>(dernière année d'éval.)</i>	Productivité		Teneur en Protéines				Autres critères			
							Indice de rendement pluriannuel (1)	Régularité Pluri annuelle (2)	Richesse en protéines	Teneur en protéines pluriannuelle (%)	Ecart-type	Régularité pluri annuelle (2)	Poids de mille graines (g)	Sensibilité à la verse	Hauteur 1ère gousse	Couleur de Hile
Variétés sélectionnées selon le critère « Productivité »																
début 000	-2.0	NESSIE PZO	2019	Autriche	Sem-Partners	5 (2025)	99.1	★	moyenne	40.4	±1.1	★	169	PS	moyenne	foncé
début 000	-1.8	MAGNOLIA PZO	2021	Allemagne	Semences de France	4 (2025)	97.5	★	moyenne	41.0	±1.0	★	169	PS	moyenne	foncé
début 000	-1.5	OBELIX	2014	Suisse	SARL Rolly	4 (2022)	95.2	★	moyenne	40.9	±0.8	★	221	PS	moyenne	foncé
début 000	-1.0	SANKARA	2023	France	RAGT Semences	4 (2024)	97.7	★	élevée	43.1	±0.8	★★★	179	PS	moyenne	foncé
début 000	-0.6	ES COMANDOR	2016	France	CS PRO	7 (2025)	99.2	★★	moyenne	42.0	±0.7	★★	184	PS	moyenne	clair
début 000	0.0	SUSSEX	2020	Allemagne	Saaten Union	3 (2025)	98.3	★	moyenne	40.4	±0.8	★	178	PS	moyenne	clair
Variétés sélectionnées selon le critère « Protéines »																
début 000	-1.0	SANKARA	2023	France	RAGT Semences	4 (2024)	97.7	★	élevée	43.1	±0.8	★★★	179	PS	moyenne	foncé
début 000	-0.6	ES COMANDOR	2016	France	CS PRO	7 (2025)	99.2	★★	moyenne	42.0	±0.7	★★	184	PS	moyenne	clair

(1) Indice de rendement : moyenne des indices de rendement de chaque année d'évaluation depuis 2018 calculée en % du rendement moyen des essais

(2) Régularité Pluri annuelle : indice (rdt ou teneur en protéines) > 100 : ★★★ chaque année, ★★ au moins un an sur deux, ★ moins d'un an sur deux

Les variétés en gras répondent aux deux critères de sélection

Commentaires :

SANKARA et **ES COMANDOR** présentent à la fois une **bonne productivité** et une **bonne teneur en protéines**.

La variété **NESSIE PZO**, la plus précoce du groupe, présente une **bonne stabilité de rendement** et une performance très correcte pour une variété précoce.

OBELIX est intéressante pour son **gros PMG**

La variété **MAGNOLIA PZO** proche de **NESSIE PZO** à maturité présente une **bonne productivité** et une teneur protéines correcte

La variété **SUSSEX**, nouvelle dans cette liste recommandée, est très proche de **SIRELIA** à maturité, son rendement est correct.

Légende :
 TPS : Très Peu Sensible
 PS : Peu Sensible
 AS : Assez Sensible
 S : Sensible
 * : à confirmer

Des variétés dites « très très précoces » (TTP), avec un gain de 4 à 8 jours en précocité par rapport à SIRELIA, sont également commercialisées. Certaines ont été évaluées par Terres Inovia. Vous pouvez retrouver tous les résultats sur myvar.fr

Les variétés recommandées du groupe 000

L'ensemble des données chiffrées sont des moyennes pluriannuelles sur l'ensemble des années d'évaluation disponibles depuis 2019

Dans chaque sous-tableau les variétés sont classées de la plus précoce à la plus tardive

Précocité	Ecart maturité en j/ témoin ref. SIRELIA (8 sept)	Variété	Année et pays d'inscription		Représentant en France	NB année d'évaluation depuis 2019 <i>(dernière année d'éval.)</i>	Productivité		Teneur en Protéines				Autres critères			
							Indice de rendement pluriannuel (1)	Régularité Pluri annuelle (2)	Richesse en protéines	Teneur en protéines pluriannuelle (%)	Ecart-type	Régularité pluri annuelle (2)	Poids de mille graines (g)	Sensibilité à la verse	Hauteur 1ère gousse	Couleur de Hile
Variétés sélectionnées selon le critère « Productivité »																
000	+0.5	SEGURA	2024	France	RAGT Semences	4 (2025)	102.8	★★★	moyenne	40.8	±1.1	★	162	AS	moyenne	foncé
000	+2.0	ALICIA	2019	Autriche	Soufflet Seeds	3 (2022)	105.2	★★★	moyenne	41.7	±0.7	★	192	PS	moyenne	foncé
000	+2.3	SORETA	2025	France	Florimond Desprez	3 (2025)	108.7	★★★	moyenne	40.6	±0.5	★	187	PS	moyenne	foncé
000	+2.7	SHEILA	2025	France	RAGT Semences	3 (2025)	103.8	★★★	élevée	42.2	±0.7	★★★	184	PS	moyenne	clair
000	+3.0	ES CHANCELLOR	2021	Pologne	CS PRO	4 (2024)	102.7	★★★	moyenne	41.1	±0.4	★	175	PS	moyenne	foncé
000	+3.0	STAPELIA	2023	France	RAGT Semences	4 (2024)	100.8	★★	élevée	42.8	±0.6	★★★	168	PS	moyenne	clair
000	+3.3	ANCAGUA	2024	France	Saatbau France	4 (2025)	106.7	★★★	moyenne	40.9	±0.7	★	176	PS	moyenne	clair
000	+3.5	APOLLINA	2021	Autriche	Saatbau France	4 (2025)	106.1	★★	moyenne	41.0	±0.7	★	194	PS	moyenne	clair
000	+4.3	ES COMPOSITOR	2020	Slovaquie	CS PRO/Semences de France	3 (2022)	104.6	★★★	moyenne	41.1	±0.4	★	192	PS	moyenne	clair
000	+4.3	PRO VESUVIO	2024	France	Semences de France	3 (2024)	104.7	★★★	élevée	43.0	±0.6	★★★	194	PS	basse	clair
000	+4.5	RGT SPHINXA	2019	France	RAGT Semences	6 (2025)	100.4	★★	élevée	43.2	±1.0	★★★	194	PS	moyenne	clair
Variétés sélectionnées selon le critère « Protéines »																
000	+1.4	LID DIAMANTOR	2023	France	CS PRO/ Semences de France	5 (2025)	98.7	★	élevée	43.1	±1.1	★★★	167	PS	moyenne	foncé
000	+2.0	AURELINA	2019	France	Saatbau France	3 (2021)	92.1	★	élevée	44.8	±1.4	★★★	193	PS	moyenne	clair
000	+2.3	GL BEGONIA	2024	France	Agri-Obtentions	4 (2025)	98.6	★	élevée	43.4	±0.7	★★★	178	PS	moyenne	clair
000	+2.5	PRO HELICON	2024	France	Semences de Provence	4 (2025)	97.7	★	très élevée	44.7	±1.2	★★★	181	PS	basse	clair
000	+2.7	SHEILA	2025	France	RAGT Semences	3 (2025)	103.8	★★★	élevée	42.2	±0.7	★★★	184	PS	moyenne	clair
000	+3.0	STAPELIA	2023	France	RAGT Semences	4 (2024)	100.8	★★	élevée	42.8	±0.6	★★★	168	PS	moyenne	clair
000	+4.3	PRO VESUVIO	2024	France	Semences de France	3 (2024)	104.7	★★★	élevée	43.0	±0.6	★★★	194	PS	basse	clair
000	+4.5	RGT SPHINXA	2019	France	RAGT Semences	6 (2025)	100.4	★★	élevée	43.2	±1.0	★★★	194	PS	moyenne	clair

(1) Indice de rendement : moyenne des indices de rendement de chaque année d'évaluation depuis 2019 calculée en % du rendement moyen des essais

(2) Régularité Pluri annuelle : indice (rdt ou teneur en protéines) > 100 : ★★★ chaque année, ★★ au moins un an sur deux, ★ moins d'un an sur deux

Les variétés en gras répondent aux deux critères de sélection

Commentaires :

Les variétés **PRO VESUVIO** (fin de groupe), **STAPELIA** et **RGT SPHINXA** présentent à la fois une **productivité et une teneur en protéines élevées**, tout comme la nouveauté **SHEILA** (non disponible pour les semis 2026)

LID DIAMANTOR, proche de **SIRELIA** en précocité apporte un **plus sur la teneur en protéines** par rapport à celle-ci.

AURELINA et **PRO HELICON** présentent **les meilleures teneurs en protéines**, ces variétés apportent 1 à 3 points de plus en protéines

Les variétés **APOLLINA**, **ANCAGUA** et **ES COMPOSITOR** sont **très performantes** en rendement avec une teneur en protéines correcte

La nouveauté **SORETA** est très performante en rendement avec une teneur en protéines correcte et une précocité cœur de groupe 000.

SEGURA est un **bon compromis précocité productivité**, elle est très proche de **SIRELIA** en maturité et apporte un plus en rendement en sécurisant une **teneur en protéines correcte**.

Légende :
 TPS : Très Peu Sensible
 PS : Peu Sensible
 AS : Assez Sensible
 S : Sensible
 * : à confirmer

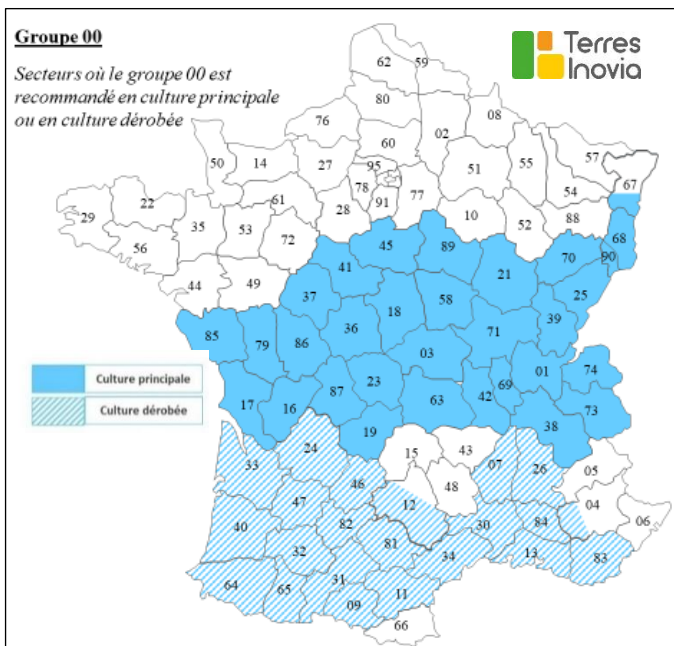
Les variétés du groupe 00

Les variétés de précocité 00 ont des cycles de développement qui permettent leur implantation du Poitou-Charentes à la région Rhône Alpes en culture principale et en dérobée dans les secteurs plus au sud.

En région Centre-Val-de-Loire, il est possible de cultiver les variétés les plus précoces du groupe 00 (arrivant à maturité avant la variété ES MENTOR, la référence de ce groupe), pour des semis précoces de début mai, si les conditions climatiques de l'année le permettent. Si ce n'est pas le cas, une variété du groupe 000 est à prioriser sur ce territoire (page 3).

Aucune évaluation n'étant réalisée sur des sojas en double culture, les critères évalués (rendement, protéine) dans la partie Nord de la France dans des essais en culture principale, ne peuvent être transposables à une culture en dérobée (semis fin juin/début juillet).

Le choix de la date optimale de semis doit toujours être raisonné en fonction des conditions climatiques de l'année. **Pour faciliter une levée rapide**, vigoureuse et limiter la phase de sensibilité aux ravageurs du sol (mouche du semis, ...) et aux oiseaux, il faut semer dans un **sol réchauffé (>10°C)** et s'assurer que les températures soient supérieures à 10°C les jours suivant le semis. Tant que ces conditions ne sont pas réunies il est conseillé d'attendre.



→ Périodes de semis et densité de semis optimales en culture principale

En culture principale, en Poitou-Charentes et en région lyonnaise, pour des semis avant la mi-mai, une variété plus précoce (groupe 0) est préférable afin d'exprimer au mieux le potentiel de rendement du territoire. Adaptez votre choix de précocité à la date de semis envisagée.

Groupe de précocité	Région	Période de semis optimale A affiner en fonction des conditions climatiques de l'année (attendre un sol réchauffé >10°C)	Densité de semis conseillée (graines/ha) en conditions de semis correctes (levée = 80%)	
			Stress hydrique moyen à élevé*	Stress hydrique faible à nul*
00	Auvergne, Bourgogne, Franche-Comté, nord Rhône-Alpes, vallées alpines	du 20 avril au 20 mai	650 000	500 000
	Centre-Val-de-Loire (sauf Eure-et-Loir), Alsace	du 1er au 15 mai		
	Pays de la Loire	du 15 avril au 15 mai		
	Poitou-Charentes-Vendée	du 20 avril au 20 mai		
	Région lyonnaise	du 1er au 31 mai		
	Bordure pyrénéenne, sud et ouest de l'Aquitaine	du 1er au 20 juin en semis très retardé		

* Risque de stress hydrique moyen à élevé : conduite en sec sur sol à réserve utile (RU) moyenne ou avec une irrigation limitée ; risque de stress hydrique faible à nul : dans les parcelles semées dans des sols à forte réserve utile (sols profonds) en secteur arrosé ou avec une irrigation non limitante par rapport aux besoins de la culture

→ Périodes de semis et densité de semis optimales en culture dérobée

L'implantation d'un soja en culture dérobée ne peut pas s'envisager sans irrigation. Il est conseillé d'irriguer immédiatement après le semis puis de réaliser un tour d'eau tous les 8 à 10 jours jusqu'à environ un mois avant la récolte.

Groupe de précocité	Région	Période de semis optimale	Densité de semis conseillée (graines/ha) en conditions de semis correctes (levée = 80%)
00	Sud-Ouest Sud Rhône Alpes	Avant le 5 juillet	625 000
	Bordure méditerranéenne	Avant le 10 juillet	

Les variétés recommandées du groupe 00

L'ensemble des données chiffrées sont des moyennes pluriannuelles sur l'ensemble des années d'évaluation disponibles depuis 2019

Dans chaque sous-tableau les variétés sont classées de la plus précoce à la plus tardive

Précocité	Ecart maturité en j/ témoin ref ES MENTOR (12 sept)	Variété	Année et pays d'inscription		Représentant en France	NB année d'évaluation depuis 2019 (dernière année d'éval.)	Productivité		Teneur en Protéines				Autres critères			
							Indice de rendement pluriannuel (1)	Régularité Pluri annuelle (2)	Richesse en protéines	Teneur en protéines pluriannuelle (%)	Ecart-type	Régularité pluri annuelle (2)	Poids de mille graines (g)	Sensibilité à la verse	Hauteur 1ère gousse	Couleur de Hile
Variétés sélectionnées selon le critère « Productivité »																
00	-0.4	ADELFLIA	2020	France	Saatbau France	7 (2025)	103.9	★★	élevée	42.6	±0.6	★★	186	PS	basse	clair
00	0.0	ACARDIA	2018	Autriche	Saaten Union	3 (2022)	107.3	★★★	faible	40.0	±0.5	★	189	PS	moyenne	clair
00	+0.4	ANNABELLA	2023	France	Semences de France	5 (2025)	103.8	★★★	moyenne	42.7	±0.7	★	170	PS	moyenne	foncé
00	+2.0	SIMPOL	2022	France	SARL Rolly	4 (2023)	102.0	★★	moyenne	41.6	±0.7	★	176	PS	moyenne	foncé
00	+2.2	LID CONSTRUCTOR	2023	France	CS PRO/Gaillard	5 (2025)	103.0	★★	moyenne	42.0	±0.3	★	164	AS	moyenne	foncé
00	+2.3	ALTONA	2018	Autriche	Saatbau France	3 (2022)	108.3	★★★	faible	41.1	±0.6	★	187	PS	moyenne	clair
00	+2.3	ATACAMA	2018	Autriche	Semences de France	3 (2021)	103.4	★★★	moyenne	42.2	±0.4	★★	195	PS	moyenne	clair
00/0	+5.8	LID EDUCATOR	2024	France	CS PRO / Gaillard	4 (2025)	100.4	★★	élevée	42.7	±0.7	★★	198	PS	moyenne	foncé
Variétés sélectionnées selon le critère « Protéines »																
00	-0.4	ADELFLIA	2020	France	Saatbau France	7 (2025)	103.9	★★	élevée	42.6	±0.6	★★	186	PS	basse	clair
00	12/9	ES MENTOR	2009	France	CS PRO/Semences de France	7 (2025)	95.6	★	élevée	43.6	±0.4	★★★	185	PS	moyenne	clair
00	+0.3	ABIOLA	2020	France	Saatbau France	4 (2022)	98.9	★	très élevée	45.0	±0.5	★★★	198	AS/PS*	haute	clair
00	+1.0	ES PROFESSOR	2019	France	CS PRO	3 (2021)	94.3	★	élevée	42.9	±0.2	★★★	207	PS	basse	foncé
00	+3.0	PROLIX	2024	France	SARL Rolly	4 (2025)	98.4	★★	élevée	43.6	±0.5	★★★	196	PS	moyenne	clair
00	+4.3	SOFLO	2024	France	Florimond Desprez	4 (2025)	100.9	★★	élevée	43.9	±0.8	★★★	186	PS	moyenne	clair
00/0	+5.8	LID EDUCATOR	2024	France	CS PRO / Gaillard	4 (2025)	100.4	★★	élevée	42.7	±0.7	★★	198	PS	moyenne	foncé

(1) Indice de rendement : moyenne des indices de rendement de chaque année d'évaluation depuis 2019 calculée en % du rendement moyen des essais

(2) Régularité Pluri annuelle : indice (rdt ou teneur en protéines) > 100 : ★★★ chaque année, ★★ au moins un an sur deux, ★ moins d'un an sur deux

Les variétés en gras répondent aux deux critères de sélection

Commentaire :

La variété ADELFLA présente à la fois une productivité et une teneur en protéines élevées, c'est une début de 00 en termes de précocité. LID EDUCATOR allie également productivité et richesse en protéines, mais est plus tardive, charnière 00/0.

Les variétés ACARDIA et ALTONA présentent de bonnes performances rendement, mais avec des teneurs en protéines faibles.

ANNABELLA, et LID CONSTRUCTOR ont une bonne productivité avec une teneur en protéine très correcte, bon compromis,

En recherche de protéine, ES MENTOR reste une valeur sûre, un peu dépassé en rendement. La variété PROLIX à protéines équivalente semble être un peu plus sécurisante sur le rendement, c'est également le cas de la variété SOFLO qui est cependant un peu plus tardive, proche de la fin de groupe.

ABIOLA présente la meilleure teneur en protéines.

La variété RGT STUMPA, absente de cette liste, présente cependant un intérêt en Rhône-Alpes, au regard de sa productivité et de sa régularité.

Légende :
TPS : Très Peu Sensible
PS : Peu Sensible
AS : Assez Sensible
S : Sensible
* : à confirmer

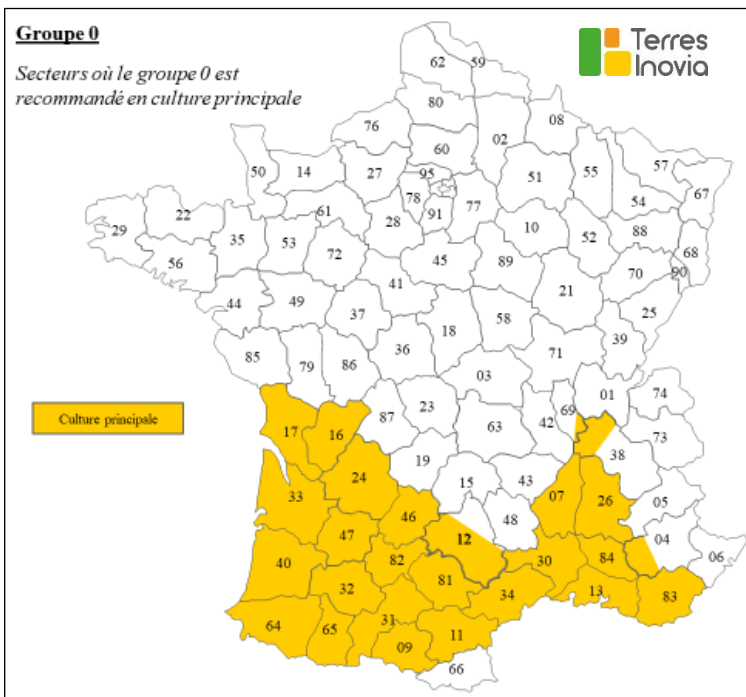
Les variétés du groupe 0

Les variétés de précocité 0 sont recommandées en culture principale dans les départements de Charente et Charente-Maritime pour des semis avant la mi-mai.

Pour des semis plus tardifs, il est recommandé d'utiliser une variété plus précoce (groupe 00). Sur les départements situés plus au sud, ce groupe de variété est possible mais surtout conseillé pour des semis tardifs en culture principale de fin mai.

Pour des semis plus précoces il est recommandé de choisir un groupe plus tardif (groupe I).

Le choix de la date optimale de semis doit toujours être raisonnée en fonction des conditions climatiques de l'année. **Pour faciliter une levée rapide**, vigoureuse et limiter la phase de sensibilité aux ravageurs du sol (mouche du semis, ...) et aux oiseaux, il faut semer dans un **sol réchauffé (>10°C)** et s'assurer que les températures soient supérieures à 10°C les jours suivant le semis. Tant que ces conditions ne sont pas réunies il est conseillé d'attendre.



→ Périodes de semis et densité de semis optimales en culture principale

Groupe de précocité	Région	Période de semis optimale A affiner en fonction des conditions climatiques de l'année (attendre un sol réchauffé >10°C)	Densité de semis conseillée (graines/ha) en conditions de semis correctes (levée = 80%)	
			Stress hydrique moyen à élevé*	Stress hydrique faible à nul*
0	Charentes	du 20 avril au 10 mai	500 000	400 000
	Région Lyonnaise	du 20 avril au 20 mai		
	Bordure pyrénéenne, sud et ouest de l'Aquitaine	du 1er au 20 juin en semis très retardé		
	Midi-Pyrénées et ouest audois (sauf bordure pyrénéenne)	du 1er au 20 juin en semis très retardé		

* *Risque de stress hydrique moyen à élevé : conduite en sec sur sol à réserve utile (RU) moyenne ou avec une irrigation limitée ; risque de stress hydrique faible à nul : dans les parcelles semées dans des sols à forte réserve utile (sols profonds) en secteur arrosé ou avec une irrigation non limitante par rapport aux besoins de la culture.*

Les variétés recommandées du groupe 0

L'ensemble des données chiffrées sont des moyennes pluriannuelles sur l'ensemble des années d'évaluation disponibles depuis 2019

Dans chaque sous-tableau les variétés sont classées de la plus précoce à la plus tardive

Précocité	Ecart maturité en j / témoin ref ES GLADIATOR (17 sept)	Variété	Année et pays d'inscription	Représentant en France	NB année d'évaluation depuis 2019 (dernière année d'éval.)	Productivité		Teneur en Protéines				Autres critères					
						Indice de rendement pluriannuel (1)	Régularité Pluri annuelle (2)	Richesse en protéines	Teneur en protéines pluriannuelle (%)	Ecart-type	Régularité pluri annuelle (2)	Poids de mille graines (g)	Sensibilité à la verse	Sensibilité au sclérotinia	Hauteur 1ère gousse	Couleur de Hile	
Variétés sélectionnées selon le critère « Productivité »																	
0	+1.0	KRISTIAN	2020	Autriche	Saatbau France	3 (2022)	105.7	★★★	faible	40.8	±0.4	★	215	PS	TPS*	haute	clair
0	+3.2	RGT SICILIA	2022	France	RAGT Semences	6 (2025)	105.7	★★★	élevée	43.6	±0.5	★★★	196	PS	PS/TPS*	moyenne	foncé
0	+3.5	LID BOUTONDOR	2024	France	CS PRO	4 (2025)	109.2	★★★	élevée	42.1	±0.6	★★	154	PS	PS*	moyenne	foncé
0	+4.3	ES TRIBOR	2018	Slovaquie	CS PRO / Gaillard	4 (2022)	102.9	★★	moyenne	42.1	±0.4	★	191	PS	AS/PS*	moyenne	foncé
0	+5.5	ARTESIA	2024	France	Mas Seeds	4 (2025)	105.4	★★★	moyenne	40.8	±0.8	★	183	PS	-	moyenne	foncé
Variétés sélectionnées selon le critère « Protéines »																	
0	+3.2	RGT SICILIA	2022	France	RAGT Semences	6 (2025)	105.7	★★★	élevée	43.6	±0.5	★★★	196	PS	PS/TPS*	moyenne	foncé
0	+3.7	RGT STARBELA	2018	France	RAGT Semences	7 (2025)	99.6	★	élevée	43.5	±0.7	★★★	180	PS	S	haute	foncé
0	+6.2	GL LILAS	2022	France	Agri-Obtentions	5 (2024)	101.5	★★	élevée	43.9	±0.4	★★★	186	PS	PS/TPS*	moyenne	foncé
0	+6.9	RGT SPEEDA	2014	France	RAGT Semences	7 (2025)	100.8	★	élevée	43.2	±0.5	★★★	221	PS	PS	moyenne	foncé

Légende

(1) **Indice de rendement** : moyenne des indices de rendement de chaque année d'évaluation depuis 2019 calculée en % du rendement moyen des essais

(2) **Régularité Pluri annuelle** : indice (rdt ou teneur en protéines) > 100 : ★★★ chaque année, ★★ au moins un an sur deux, ★ moins d'un an sur deux

Les variétés en gras répondent aux deux critères de sélection

Commentaire :

La variété **RGT SICILIA** ressort à la fois pour sa **productivité** et sa teneur en **protéines élevées**, de plus elle présente un intérêt vis-à-vis du sclérotinia
 La variété **KRISTIAN** présente la meilleure combinaison **rendement** et **précocité**, de plus elle présente **un intérêt dans les zones à risque sclérotinia**.
 Les variétés **RGT STARBELA** et **GL LILAS** et **RGT SPEEDA** présentent des **teneurs en protéines élevées**, attention toutefois **GL LILAS** et **RGT SPEEDA** sont des variétés de fin de groupe.
ARTESIA (fin de groupe) a une bonne productivité, comme la variété **ES TRIBOR**.
 La variété **LID BOUTONDOR** apporte un réel **plus en productivité**, avec une teneur en **protéines élevée**

Légende :

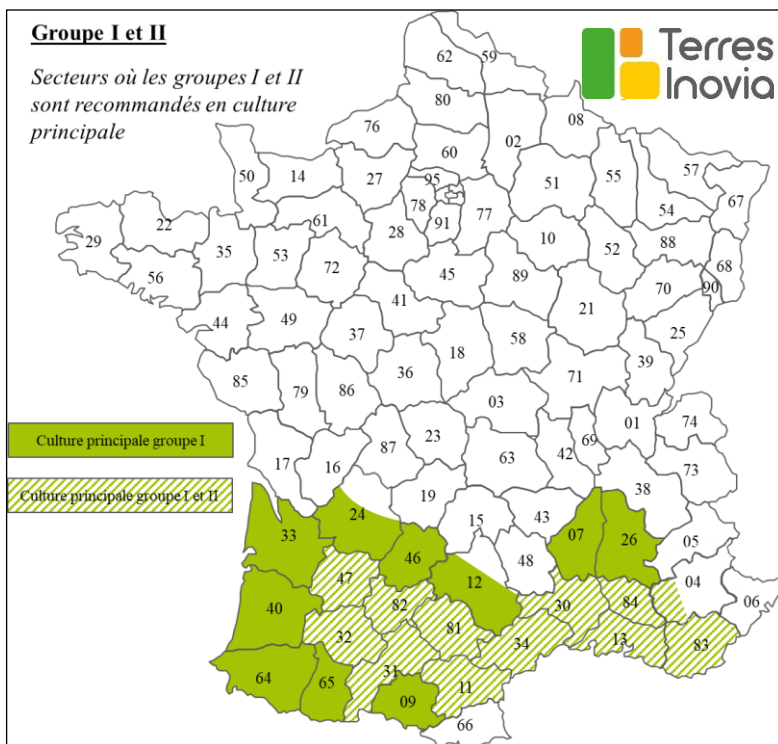
TPS : Très Peu Sensible
 PS : Peu Sensible
 AS : Assez Sensible
 S : Sensible
 * : à confirmer

Les variétés des groupes I et II

Les variétés tardives du groupe I ont des cycles de développement plus longs, ce qui leur confère des potentiels de rendement parmi les plus élevés. Elles nécessitent cependant pour exprimer leur potentiel, un climat et une durée d'ensoleillement suffisants pour qu'elles puissent finir leur cycle sous nos latitudes.

C'est donc dans le sud de la France que ces groupes de précocité sont recommandés. Sauf pour les semis tardifs, dans certaines zones plus froides.

Le choix de la date optimale de semis doit toujours être raisonnée en fonction des conditions climatiques de l'année. **Pour faciliter une levée rapide**, vigoureuse et limiter la phase de sensibilité aux ravageurs du sol (mouche du semis, ...) et aux oiseaux, il faut semer dans **un sol réchauffé (>10°C)** et s'assurer que les températures soient supérieures à 10°C les jours suivant le semis. Tant que ces conditions ne sont pas réunies il est conseillé d'attendre. Toutefois, on veillera à semer dès le premier créneau propice afin d'éviter des semis trop tardifs, qui expose d'autant plus la culture au stress hydrique.



→ Périodes de semis et densité de semis optimales en culture principale

Groupe de précocité	Région	Période de semis optimale A affiner en fonction des conditions climatiques de l'année (attendre un sol réchauffé >10°C)	Densité de semis conseillée (graines/ha) en conditions de semis correctes (levée = 80%)	
			Stress hydrique moyen à élevé*	Stress hydrique faible à nul*
I	Moyenne vallée du Rhône	du 20 avril au 31 mai	500 000	400 000
	Bordure pyrénéenne, sud et ouest de l'Aquitaine	du 15 avril au 31 mai		
	Midi-Pyrénées et ouest audois (sauf bordure pyrénéenne)	du 10 avril au 31 mai		
	Sud méditerranéen	du 15 avril au 10 juin		
II	Moyenne vallée du Rhône	du 20 avril au 15 mai		
	Midi-Pyrénées et ouest audois (sauf bordure pyrénéenne)	du 10 avril au 20 mai		
	Sud méditerranéen	du 15 avril au 31 mai		

* *Risque de stress hydrique moyen à élevé : conduite en sec sur sol à réserve utile (RU) moyenne ou avec une irrigation limitée ;
risque de stress hydrique faible à nul : dans les parcelles semées dans des sols à forte réserve utile (sols profonds) en secteur
arrosé ou avec une irrigation non limitante par rapport aux besoins de la culture*

Les variétés recommandées des groupes I et II

L'ensemble des données chiffrées sont des moyennes pluriannuelles sur l'ensemble des années d'évaluation disponibles depuis 2019

Dans chaque sous-tableau les variétés sont classées de la plus précoce à la plus tardive

Précocité	Ecart maturité en j/ témoin ref ISIDOR (24 sept)	Variété	Année et pays d'inscription		Représentant en France	NB année d'évaluation depuis 2019 (dernière année d'éval.)	Productivité		Teneur en Protéines				Autres critères				
							Indice de rendement pluriannuel (1)	Régularité Pluri annuelle (2)	Richesse en protéines	Teneur en protéines pluriannuelle (%)	Ecart-type	Régularité pluri annuelle (2)	Poids de mille graines (g)	Sensibilité à la verse	Sensibilité au sclérotinia	Hauteur 1ère gousse	Couleur de Hile
Variétés sélectionnées selon le critère « Productivité »																	
I	-1.0	ES PALLADOR	2015	France	CS PRO	7 (2025)	103.2	★★	élevée	42.1	±0.9	★	153	PS	S	haute	foncé
I	+0.3	AVATAR	2018	Italie	Saaten Union	3 (2024)	103.7	★★★	élevée	42.4	±0.4	★	177	PS	S*	moyenne	foncé
I	+2.3	RGT STRAVIATA	2019	France	RAGT Semences	7 (2025)	103.1	★★	élevée	41.6	±0.7	★	175	PS	AS	moyenne	foncé
I/II	+4.3	ES CONNECTOR	2021	Croatie	CS PRO	4 (2024)	106.4	★★★	élevée	42.4	±0.4	★	178	PS	S	moyenne	foncé
Variétés sélectionnées selon le critère « Protéines »																	
I	24/9	ISIDOR	2004	France	CS PRO	7 (2025)	96.4	★	élevée	43.1	±1.1	★★★	213	PS	PS	moyenne	foncé
I	+0.8	ES CONQUEROR	2021	Hongrie	CS PRO	4 (2024)	97.2	★	élevée	43.5	±0.4	★★★	188	PS	PS/TPS*	basse	foncé
I	+1.7	RGT STOCATA	2019	France	RAGT Semences	7 (2025)	99.5	★	élevée	43.1	±0.9	★★★	215	PS	TPS	moyenne	foncé
Variétés sélectionnées selon le critère « Sclérotinia »																	
I	+0.8	ES CONQUEROR	2021	Hongrie	CS PRO	4 (2024)	97.2	★	élevée	43.5	±0.4	★★★	188	PS	PS/TPS*	basse	foncé
I	+1.7	RGT STOCATA	2019	France	RAGT Semences	7 (2025)	99.5	★	élevée	43.1	±0.9	★★★	215	PS	TPS	moyenne	foncé
I	+2.0	ES GENERATOR	2021	Hongrie	CS PRO/Gaillard	4 (2025)	101.8	★★	élevée	42.9	±0.7	★★	191	PS	PS/TPS*	moyenne	foncé

(1) Indice de rendement : moyenne des indices de rendement de chaque année d'évaluation depuis 2019 calculée en % du rendement moyen des essais

(2) Régularité Pluri annuelle : indice (rdt ou teneur en protéines) > 100 : ★★★ chaque année, ★★ au moins un an sur deux, ★ moins d'un an sur deux

Les variétés en gras répondent à au moins deux critères de sélection

Commentaire :

La nouveauté **ES GENERATOR** est un **bon compromis rendement / protéines** et présente un **intérêt vis-à-vis du sclérotinia**

La variété **RGT STOCATA** et **ES CONQUEROR** possèdent à la fois une **teneur en protéine élevée** et un **bon comportement face au sclérotinia**.

La variété **ES PALLADOR**, la **valeur sûre** de la série, est la **plus précoce** et très productive, avec de petites graines.

RGT STRAVIATA, cœur de groupe I est **productive** avec une teneur en **protéine correcte**.

La variété **ES CONNECTOR** est **productive** et possède une teneur en **protéine élevée**, **bon compromis rendement/protéines**, attention variété **charnière I/II**.

La variété **AVATAR**, proche de **ISIDOR** à maturité, présente une **bonne productivité** avec une **bonne teneur en protéines**.

Légende :

TPS : Très Peu Sensible

PS : Peu Sensible

AS : Assez Sensible

S : Sensible

* : à confirmer